

hari ini

Perdana, 10 Petugas Rutan Surakarta Ikuti Latihan Bela Diri Kempo

Kevin Guntur - [SURAKARTA.HARIINI.CO.ID](https://www.surakarta.hariini.co.id)

Dec 2, 2023 - 09:36



latihan kempo rutan surakarta

Perdana, 10 Petugas Rutan Surakarta Ikuti Latihan Bela Diri Kempo



Pembentukan Grha Federasi Kempo Indonesia di Karesidenan Surakarta sudah resmi dilaksanakan pada Jumat, 1 Desember 2023. Dengan dipimpin oleh Kepala Lapas Kelas IIA Sragen, Tunggul Buono peresmian Grha FKI yang bertempat di Aula Rutan Kelas I Surakarta berjalan dengan khidmat. Kegiatan ini didukung penuh oleh Kepala Lapas, Rutan, Bapas, Rupbasan dan Kantor Imigrasi Se-karesidenan Surakarta yang turut hadir pada acara peresmian kemarin.



Dengan peserta lebih dari 80 orang, Rutan Kelas I Surakarta menjadi salah satu peserta latihan kempo di Grha Kempo Kemenkumham Surakarta. Ada total 10 petugas yang mengikuti latihan kempo. Kegiatan ini dilaksanakan guna meningkatkan kesehatan fisik, kekuatan otot, kelincahan dan keterampilan dalam pertahanan diri, Aparatur Sipil Negara (ASN) Kementerian Hukum dan Hak Asasi

Manusia Republik Indonesia (Kemenkumham RI) dalam memberikan pelayanan prima harus memiliki kepercayaan diri, kuat fisik dan mental serta kemampuan dalam mengelola emosi.



Adimas Bramantya Adnan Ibrahim yang sekaligus menjadi Koordinator Pelatih FKI Kresidenan Surakarta memulai latihan dengan dasar-dasar pengenalan olahraga kempo. Usaha dan semangat para peserta dalam latihan ini membuat aula Rutan Kelas I Surakarta bergemuruh dengan teriakan-teriakan khas bela diri. Para peserta terlihat senang karena selain bisa menambah keterampilan dan kecakapan, latihan ini dilaksanakan serentak dengan peserta dari UPT (Unit Pelaksana Teknis) lain sehingga dapat bersilaturahmi dengan rekan dari UPT lain.